



HOTEL HOF TÜTSBERG

Wählen Sie Ihr ganz persönliches Ayurveda-Programm

Ayurveda zum Kennenlernen

Erleben Sie harmonisierende und unvergessliche Stunden.

- | Garshan – anregende Trockenmassage mit Seidenhandschuhen
- | Abhyanga – harmonisierende, verjüngende Ganzkörpermassage mit gereiften, biologischen Ölen
- | Svedana – entschlackendes Schwitzbad in der Infrarot-Sauna
- Preis: 119 EUR

Ayurveda-Verwöhntage

Nehmen Sie sich 3 Tage Zeit und finden Sie Ihr inneres Gleichgewicht.

- kleine ayurvedische Konsultation
- | Udvartana - besonders aktivierende und gewebestraffende Pasten-Pulver-Massage mit Kräutern
- | Abhyanga – harmonisierende, verjüngende Ganzkörpermassage mit gereiften, biologischen Ölen
- | Upanahasveda - entspannende und lockernde Rücken-Nacken-Massage
- | Mineralbad zum Entsäuern und Entgiften
- | Svedana - entschlackendes Schwitzbad in der Infrarotsauna

Preis: 195 EUR

Ayurvedische Verjüngungskur

In 5 Tagen befreien Sie sich vom Alltagsstress und steigern Ihr Körpergefühl und Wohlbefinden.

- kleine ayurvedische Konsultation
- | Garshan – aktivierende Trockenmassage mit Seidenhandschuhen
- | Abhyanga – harmonisierende, nährende Ganzkörpermassage mit gereiften, biologischen Ölen
- | Jambira Pinda Sveda – erwärmende Streichmassage mit warmen Zitronen-Kokos-Stempeln
- | Marma-Massage – neue Energie durch eine aktivierende Ganzkörpermassage
- | Tibetische Klangschaalenmassage – Tiefenentspannung durch den Klang tibetischer Klangschaalen
- | Mineralbad zum Entschlacken und Entsäuern
- | Svedana Schwitzbad (in der Infrarot-Sauna)

Preis: 335 EUR



**HOTEL HOF TÜTSBERG*****Süße Auszeit***

Ein Genusslebnis für alle Sinne.

- | Schokoladenmassage — Glückshormone pur durch die Rückenmassage mit warmem Schokoladenöl
- | Hot-Stone-Massage — entspannende, die Selbstheilungskräfte anregende Massage mit heißen Basaltsteinen und Jojobaöl
- | Rosenbad — duftendes Rosenöl verwöhnt Haut und Haar
- | heiße Trinkschokolade oder Punsch

Preis: 119 EUR

Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um die reinen Ayurveda-Programme.
Alle Anwendungen können auch auf Ihre Wünsche abgestimmt und kombiniert werden.
Lassen Sie sich von Frau Elly Amala Peters, unserer zertifizierten und erfahrenen Ayurveda-Therapeutin beraten.

